



«ПРОГРАММА ПОДДЕРЖКИ ЛИЦ, УХАЖИВАЮЩИХ ЗА ЧЛЕНАМИ СЕМЬИ»

Проводит серию семинаров для тех, кто ухаживает за своими родными и близкими. Вам предоставиться возможность встречи с профессионалами в области медицины, психотерапии и психологии. Вы сможете задать интересующие вас вопросы и получить необходимые рекомендации.

Thursday, 15 Января

«Практические советы, которые могут помочь справиться с трудностями, возникающими при уходе за близкими».

Thursday, 22 Января

«Специфика неадекватного поведения членов семьи. Профилактика и методы урегулирования конфликтов в семье»

Беседы проводит старшая медсестра, специализирующаяся в гериатрии, нарушении памяти и психологических расстройствах, заведующая программой в Baycrest - Анна Гринберг.

Thursday, 29 Января

«Психологическая забота о себе – залог успешной заботы о других»
Беседу проводит психотерапевт Лариса Дидковская Ph.D - Онтарийская Ассоциация Консультантов, Психометристов и Психотерапевтов (ОАССРР).
Европейский Сертификат по Психотерапии (Вена, Австрия), 24 года профессионального опыта.

Thursday, 5 Февраля

«Негативные эмоции и как им противостоять»
Беседу проводит Светлана Бендерская – профессиональный психолог, работающая с проблемами «золотого возраста» в России, Израиле и Канаде.

Все встречи будут проводиться в Бернард Бетел Центре с 6:00 до 7:30 вечера в “ Music Room”.

Лёгкое угощение!

Мы имеем возможность предоставить транспорт на время встреч.

Вход только по предварительной регистрации.

Для регистрации звоните Наталье Заболотской по телефону: 416-635-2900 (ext.498)